

# Naturerlebnistermine im Naturpark Lahn-Dill-Bergland



## SpurenSuche

Die SpurenSuche lädt ein zum Aufatmen in der Natur, zum Entdecken persönlicher Kraftquellen und Auftanken für den Alltag

- Datum:** Samstag, 03.07.2021  
**Uhrzeit:** 13:00 Uhr  
**Dauer:** ca. 4 Std.  
**Zielgruppe:** Erwachsene  
**Kosten:** 10 € p. Erw.  
**Hinweise:** Bitte ein Sitzkissen o.ä. mitbringen Individuell buchbar  
**Treffpunkt:** Schutzhütte, 35080 Bad Endbach Wommelshausen, Abzweig am Weidenhäuser Weg  
**Kontakt:** Gaby Trenk, 02776-6413, g.trenk@naturparkfuehrer-ldb.de

## Naturzeit

Abschalten, entspannen und auftanken in der Natur.

- Datum:** Sonntag, 04.07.2021  
**Uhrzeit:** 13:00 Uhr  
**Dauer:** ca. 4,5 Std.  
**Zielgruppe:** Erwachsene, Jugendliche  
**Kosten:** 8 € p. Erw.  
**Hinweise:** Sitzkissen, Stift, kleines Handtuch, Proviant Individuell buchbar  
**Treffpunkt:** Parkplatz Rennweg, 35756 Mittenaar Ballersbach, Ballersbacher Weg  
**Kontakt:** Simone Wagner, 02772-649524, simwag73@online.de

## NaWaYo.....Natur-Wald-Yoga

Finde deinen Seelenbaum, stärke dein Immunsystem, atme dich frei, genieße die Stille im Innen und Außen, fühle dich geborgen.

- Datum:** Sonntag, 18.07.2021  
**Uhrzeit:** 13:00 Uhr  
**Dauer:** ca. 2,5 - 3 Std.  
**Zielgruppe:** Erwachsene, Jugendliche  
**Kosten:** 15 € p. Erw.  
**Hinweise:** leichte Decke, Getränk, Lachen, bequeme Kleidung Individuell buchbar  
**Treffpunkt:** Parkplatz Friedhof, 35756 Mittenaar Ballersbach, Sinnerstrasse  
**Kontakt:** Gabriele Lehmann, 0163-2853001, sunmoon16@jalaja.de, www.jalaja.de

# Naturerlebnistermine im Naturpark Lahn-Dill-Bergland



## Walk and Talk im Lahn-Dill-Bergland

Wandern und Reden bringt den Geist in Bewegung.

**Datum:** Dienstag, 20.07.2021

**Uhrzeit:** 10:00 Uhr

**Dauer:** ca. ab 1 Std.

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Kosten:** 15 € p. Erw.

**Hinweise:** Individuell buchbar

**Treffpunkt:** nach Absprache, 35644 Hohenahr Großaltenstädten, Weiherweg (Freibad) 1

**Kontakt:** Tom Genz, 0170-8067411, 06444-9313330, genz.t@web.de

## Wildkräuter - Unkraut - Heilkraut - Jahreskreis

Wildkräuter begleiten uns durch das ganze Jahr. Lernen Sie das wilde Kraut zu finden, erkennen und für sich zu nutzen.

**Datum:** Mittwoch, 21.07.2021

**Uhrzeit:** 15:00 Uhr

**Dauer:** ca. 3 Std.

**Zielgruppe:** Alle

**Kosten:** 29,5 € p. Erw., 17,5€ p. Kind

**Hinweise:** Schere und Sammelkorb mitbringen Individuell buchbar

**Treffpunkt:** 35080 Bad Endbach Hütte, Ostendstr. 11

**Kontakt:** Marianne Atzinger, 0163-4641503, 02776-4929026, infom.atzinger@web.de, www.marianneatzinger.de

## NaWaYo.....Natur-Wald-Yoga

Finde deinen Seelenbaum, stärke dein Immunsystem, atme dich frei, genieße die Stille im Innen und Außen, fühle dich geborgen.

**Datum:** Samstag, 24.07.2021

**Uhrzeit:** 13:00 Uhr

**Dauer:** ca. 2,5 - 3 Std.

**Zielgruppe:** Erwachsene, Jugendliche

**Kosten:** 15 € p. Erw.

**Hinweise:** leichte Decke, Getränk, Lachen, bequeme Kleidung Individuell buchbar

**Treffpunkt:** Parkplatz Friedhof, 35756 Mittenaar Ballersbach, Sinnerstrasse

**Kontakt:** Gabriele Lehmann, 0163-2853001, sunmoon16@jalaja.de, www.jalaja.de

## SpurenSuche

Die SpurenSuche lädt ein zum Aufatmen in der Natur, zum Entdecken persönlicher Kraftquellen und Auftanken für den Alltag

**Datum:** Samstag, 31.07.2021

**Uhrzeit:** 13:00 Uhr

**Dauer:** ca. 4 Std.

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Kosten:** 10 € p. Erw.

**Hinweise:** Bitte ein Sitzkissen o.ä. mitbringen Individuell buchbar

**Treffpunkt:** Schutzhütte, 35080 Bad Endbach Wommelshausen, Abzweig am Weidenhäuser Weg

**Kontakt:** Gaby Trenk, 02776-6413, g.trenk@naturparkfuehrer-ldb.de